



Les feuilles des arbres ne sont pas encore jaunies et pour la plupart d'entre nous, c'est déjà le retour vers la terre ferme. Avant de retourner à notre "train-train" hivernal, il nous reste à profiter de cette belle arrière-saison sur l'eau.

Afin de nous motiver, Robert nous a concocté deux petites sorties en flottille de rentrée, agrémentées pour ceux qui le veulent, d'une régate amicale sous la supervision de Léo, suivi d'un week-end en baie.

La reprise est rapide avec le forum des associations de Vannes le samedi 7 septembre où AMCRE est présente. Nous invitons les volontaires à se faire connaître pour aider au stand.

Bien sûr nos réunions mensuelles reprennent le dernier vendredi du mois et nous vous y attendons tous.

Le carnet de bord

NOS PROCHAINES SORTIES À TERRE

Samedi 7 septembre

Forum des associations de Vannes
Temps fort pour la rencontre !

Lieu : le Chorus (Parc expo.) **de 10h à 18h**
entrée gratuite

Nous comptons sur vous pour :

- l'installation (la veille) et le repli du stand
 - accueillir et répondre aux demandes des visiteurs
- Permanence sur le stand

Merci de communiquer votre disponibilité !
en suivant le lien Doodle suivant:
<https://doodle.com/poll/nvwxheufvfdk4ck>

Vendredi 27 septembre

Réunion mensuelle à 19h*

Lieu : maison de quartier de Conleau

Thème :

- la présentation des nouveaux adhérents
- le retour et les témoignages des navigations d'été
- les annonces automnales

* Forum du 7 septembre, compléments :

Vendredi en fin d'après-midi : installation du stand, 2 à 3 personnes (1h à 1h30)

Samedi de 10h00 à 18h00 (2 personnes minimum) :

Merci d'indiquer vos disponibilités via Doodle.

<https://doodle.com/poll/nvwxheufvfdk4ck>

* Rappel pour la réunion mensuelle :

Chèr(e)s adhérent(e)s, pour notre buffet : contribuez avec un plat simple fait avec "Amour" plutôt qu'un symbole...Il pourra être accompagné de vin, de pain ou autre.

Pour le repas : merci d'apporter votre vaisselle : verre, assiette, couverts, participons à l'arrêt du plastique jetable !

DICTON MARIN :

"Ciel pommelé, femme fardée de peu de durée "



NOS PROCHAINES SORTIES EN MER

Les prochaines flottilles

“Sortie de rentrée” (Du 17 au 19 sept)

Mardi 17 septembre 2019 : Le Crouesty – Port-Louis

Mercredi 18 septembre 2019 : Port-Louis – Port-Haliguen

Jeudi 19 septembre 2019 : Port-Haliguen – Baie de Quiberon

“Weekend en baie” (21-22 sept)

samedi 21 départ du Crouesty

dimanche retour après repas de midi

Pour l'inscription des bateaux, contacter Robert Montagnèse.

Pour les équipiers, attendre la parution des propositions des bateaux via le site internet puis proposer votre participation auprès des skippers.

QUELQUES SORTIES D'ÉTÉ, EN PHOTOS

Cet été nous avons pu profiter de sorties aussi bien lointaines que proches. S'il n'est pas possible de les lister toutes avec les nombreuses permutations d'équipage, c'est tout de même avec plaisir que nous pouvons partager quelques photos !

Avec Martine LG, sous spi avec le soleil !



Avec météo, bateau comme skipper, la navigation peut être très changeante !



Avec Philippe B., il faut + que de simples pâtes... Les femmes sont aussi à la “popote”



Parfois la navigation semble être une bonne excuse pour boire un verre et profiter d'un bon plat...



Toute belle histoire marine se raconte dans un lieu de rencontre chaleureux...



CULTURE NAUTIQUE : AVANT DE PRENDRE LA MER ...

Voici les règles de base que les Sauveteurs en Mer (SNSM) vous recommandent de suivre avant de partir :

- Renseignez-vous sur la météo avant de sortir en mer.
- Avertissez vos proches de votre destination et de l'heure prévue de votre arrivée. N'oubliez pas de les informer que vous êtes à bon port ou de vos changements de projets.
- Votre matériel de sécurité doit être rapidement accessible.
- Vérifiez son bon état et apprenez son mode d'emploi. En cas de problème vous gagnerez un temps précieux et augmenterez vos chances de survie.
- Portez votre brassière, y compris dans vos transits en annexe.
- Équipez-vous d'une VHF. C'est le moyen le plus fiable pour prévenir les secours (canal 16). Contrôlez-la avant de prendre la mer. A défaut, composez le 196 sur un téléphone portable – sous réserve qu'il y ait couverture un réseau (*les appels d'urgence peuvent être lancés sans déverrouiller le téléphone et utilisent gratuitement le réseau au signal le plus fort*).
- Connaissiez la consommation de votre moteur et votre rayon d'action compte tenu de vos réserves en carburant. Ne stockez pas d'essence plus que nécessaire et ventilez systématiquement avant son emploi.
- Respectez les limitations de vitesse (ports, zone des 300 m).
- Soyez au moins deux à savoir naviguer. Sinon indiquez à vos passagers comment stopper les moteurs, mouiller l'ancre et appeler les secours sur la VHF.
- En cas de problème, ne quittez votre navire qu'en dernier recours. Si vous chavirez, restez accroché à votre bateau en attendant les secours. Une embarcation se repère plus facilement qu'un homme à la mer.
- Même si vous n'êtes pas astreint à la possession du permis mer, il est vivement conseillé de connaître les règles de barre, les feux, les marques des navires et les bouées de balisage.

TAM-TAM AMCRE “May Day” de la rentrée :-)

AMCRE regroupe des volontaires débutants comme expérimentés tous animés par le désir de rencontres et d'ouverture et qui souhaitent partager à la fois le plaisir d'être sur l'eau et les compétences nautiques.

Chaque adhérent(e) AMCRE est un ambassadeur au sein de l'association mais aussi à l'extérieur... C'est une richesse que nous devons cultiver pour assurer sa pérennité.

Adhérent(e)s ouvrons l'espace des possibles !

Aidons les membres du CA en proposant des sorties, des sujets d'animation pour les réunions mensuelles, des coups de main. Soyons créatifs et participatifs pour notre futur !



David ROBO, Maire de Vannes
et le Conseil municipal

vous invitent à l'inauguration

du Forum de la Vie Associative
le samedi 7 septembre à 10 h

au Parc des Expositions Chorus
Parc du Golfe - 56000 VANNES

David ROBO, Maer Gwened
hag ar c'huzul-kêr
ho ped da lid-digeriñ

Forom Buhez ar C'hevredigezhioù
d'ar Sadorn 7 a viz Gwengolo da 10 e

e Tachenn an Diskouezadegoù Korus
Park ar Mor Bihan - 56000 GWENED

**7 SEPT.
2019
10H/18H**

Conception : **ColintaCo** - Crédit photo : ©Thinkstock



A votre écoute, CA AMCRE